

Aimée Flor Mudry

29.04.1988



Scuole frequentate

Scuola elementare individualizzata
con sostegno logopedico per palatoschisi (5 anni)

Scuola speciale a Savosa con progetto scolastico individualizzato (3 anni)

Scuola Steiner a Origlio (4 anni)

Formazione e diplomi

- 2006-2010 Scuola Medico Tecnica Lugano (SSMT)
con Diploma di Aiuto Massaggiatrice ¹⁾
- 2011 Diploma Massaggiatrice Benessere e Salute,
Scuola Club Migros ²⁾
- 2014 Corso specifico massaggio neonati
- 2016 Attestato di frequenza corso massaggio sportivo, SSMT Lugano
- 2017 Attestato di Riflessologia plantare, SSMT Lugano
- 2018 Attestato Federazione Svizzera Sordi per accoglienza e massaggio in LIS
- 2018 Scuola Ohana Hale Ola, massaggio, cultura e danza hawaiana
Insegnante Lorenza Manetti Lamone,
con relativo ATTESTATO (4 anni) ³⁾

Contatto



C.E. Pestalozzi 1
6900 Lugano



079 789 56 44



aimee.mudry1@gmail.com



www.massaggi-floreali.ch

Attività lavorative

- dal 2011 Collaboratrice fisioterapica Casa per Anziani Al Pagnolo, Sorengo
Massaggio anziani, terapie di riabilitazione motoria e ginnastica
- Studio privato in Via Canonica 4, Lugano
Per pazienti privati
- Dal 2019 Collaborazione volontaria come massaggiatrice sportiva Speciali Needs FC Lugano

Referenze

Ermanno Canova, Scuola Medico Tecnica, Lugano
Carla Zurini, fisioterapista 0788432969
Enza Rusconi, massaggiatrice medica, Bedano
Marlise Suter, psicoterapeuta, Gentilino

Hobbies

Pianoforte ⁴⁾
Danza Hawaiana

Specifiche relative ai diplomi

1) Diploma di aiuto massaggiatrice CPS

L'aiuto massaggiatore opera sotto la supervisione di un professionista qualificato nell'ambito dell'assistenza e della cura del paziente, sia in strutture pubbliche che private. Si occupa dell'accoglienza e dell'accompagnamento del paziente prima e dopo il trattamento. **Sotto la supervisione di un professionista esegue massaggi, applica impacchi, confeziona bendaggi, gestisce trattamenti semplici con apparecchiature riabilitative, esegue trasferimenti e aiuta il paziente nella deambulazione.**

Ambito lavorativo

La professione dell'aiuto massaggiatore può essere esercitata in qualsiasi struttura sanitaria, pubblica o privata.

L'aiuto massaggiatore non può lavorare in maniera indipendente ma deve poter contare sulla supervisione di un fisioterapista o massaggiatore medico diplomato.

Esempio di strutture nelle quali l'aiuto massaggiatore può prestare il suo servizio:

- Ospedali
- Cliniche
- Casa anziani
- Studi di fisioterapia
- Studi di Massaggio

Titolo rilasciato

Al termine della formazione e dopo il superamento degli esami finali, viene rilasciato un Certificato di aiuto massaggiatore timbrato dalla Divisione della formazione professionale (DFP) e **dall'Ufficio federale per le pari opportunità delle persone con disabilità di Berna (UFPD)**



- 2) **Diploma di massaggiatrice Benessere e Salute"**
rilasciato dalla Scuola Migros è un titolo che permette di **operare professionalmente nel settore del benessere, offrendo massaggi per il relax e il miglioramento del benessere fisico**. Per ottenere questo diploma, è necessario frequentare un corso specifico presso la Scuola Migros che include sia teoria che pratica, e superare gli esami previsti.

Scopo:

Il diploma attesta la competenza nell'eseguire massaggi per il benessere, non per scopi terapeutici o riabilitativi.

Formazione:

La formazione include sia nozioni teoriche (anatomia, fisiologia, tecniche di massaggio) che pratica (esercitazioni pratiche, apprendimento di diverse tecniche).

Ambito lavorativo:

Le opportunità di lavoro includono .

- centri benessere,
- spa,
- palestre,
- strutture ricettive
- lavoro autonomo.

Riconoscimento:

Il diploma è generalmente riconosciuto a livello locale o regionale, e può essere utile per ottenere riconoscimenti a livello nazionale o internazionale.

Scuola Migros:

La Scuola Migros è un'istituzione riconosciuta in Svizzera che offre corsi di formazione in vari settori, inclusi quelli legati al benessere e alla salute.



Massaggiatore Salute e benessere:

Salvatore Andali, Belkis Bertoz Mendoza, Laura Cairoli, Fabienne Crivelli, Simona Genetelli, Iwan Graziani, Elisabetta Guggiari, Aimée Flor Mudry, Maria Carmen Naso, Francesca Pedrocchi, Enea Pini, Mary Bernasconi.

Group Fitness Instructor

Andrea Patrizia Arnet, Barbara Diniz Cossich, Giovanni Leone, Sheila Pellegriani.

3) **Attestato Scuola Ohana Hale Ola,**

Aimée Mudry ha **conseguito** il percorso di Terapista Lomilomi presso il nostro centro di formazione.

La scuola 'Ohana hale ola è un centro di formazione riconosciuto con certificazione **EduQua**, garanzia di qualità nell'ambito della formazione continua in Svizzera.

Ambito lavorativo

- case per anziani
- istituti per persone disabili
- centri di benessere

Attualmente Aimée prosegue il suo cammino formativo con un programma di **aggiornamento e perfezionamento** a cadenza mensile (un fine settimana al mese), durante il quale vengono approfondite e affinate le tecniche del massaggio Lomilomi.

Il Lomilomi è un'antica arte di guarigione hawaiana che lavora a più livelli: fisico, emozionale, mentale e spirituale. Non è soltanto un massaggio, ma una pratica che favorisce il rilascio delle tensioni, lo scioglimento dei blocchi energetici e il ripristino dell'equilibrio vitale della persona.

Durante il percorso vengono insegnati non solo i gesti e le tecniche manuali, ma anche come porsi con il paziente, come creare un ambiente sicuro e rispettoso, come accompagnarlo con ascolto e presenza consapevole. Viene data attenzione al modo in cui il paziente può reagire al tocco, sia con rilassamento e apertura, sia con possibili resistenze o emozioni e a come il terapeuta possa accogliere e sostenere queste reazioni con sensibilità e competenza

Parallelamente alla pratica manuale, il percorso integra discipline fondamentali della cultura hawaiana che arricchiscono e completano la formazione:

- Hula e Chants (canti sacri), per entrare nella vibrazione dell'energia vitale;
- Camminate Kilo, pratiche di osservazione e connessione profonda con la natura;
- Haku Lei, arte cerimoniale.
- Preparazione degli oli da massaggio, connessa alle piante e alle loro proprietà, spiegata nel rispetto delle tradizioni;

Questi insegnamenti costituiscono un cammino di trasformazione interiore, volto a risvegliare il proprio potere personale (*mana*), a vivere lo spirito di Aloha, e a sviluppare le qualità umane e spirituali indispensabili per essere una vera terapeuta Lomilomi

Lorenza Manetti-Beltrami

Direttrice scuola *Ohana hale ola*

Formatrice Federale

Terapista in naturopatia, in medicina hawaiana e omeopatia



4) Attestato Corso di pianoforte,

Per descrivere il lavoro artistico musicale con Aimée Mudry posso denominare:

entusiasmante, curioso, costante, esigente, dettagliato, sensibile, euforico;

poiché queste parole descrivono proprio il suo carattere e il suo lavoro artistico nel nostro percorso comune Allievo-Pedagogo in 15 anni.

Jana Beniakova Manco
insegnante diplomata
via Merlinia 28
6900 Lugano

